

# ATELIER Bienvenue à la retraite



## VERS UNE RETRAITE ACTIVE ET ÉPANOUIE

Vous êtes bientôt à la retraite ou retraité depuis peu ?  
L'atelier «Bienvenue à la retraite» est fait pour vous !

**UN CYCLE DE 6 SÉANCES  
ENTRE LE 18 NOVEMBRE ET  
LE 12 DÉCEMBRE 2024**

**CHANTONNAY**

Gratuit  
sur inscription

**Pour tout renseignement ou inscription, contactez :**  
la Communauté de communes du Pays de Chantonnay  
par téléphone : 02 51 94 40 23

 Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
Pays de la Loire



**POUR Bien  
Vieillir**



L'essentiel & plus encore

