

ATELIERS Vitalité



DÉCOUVREZ LES CLÉS D'UNE BONNE SANTÉ

6 séances pour me sentir bien
du 8 novembre au 13 décembre 2024

Ouvert à tous, à partir de 55 ans

Inscription
obligatoire !

TOUS LES VENDREDIS DE 9H30 À 12H00
BOURNEZEAU



**POUR Bien
Vieillir**

Pour tout renseignement ou inscription,
contactez notre partenaire la MSA
au 02 40 41 30 83 - Ateliers gratuits -

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpd.fr

