

SENIORS



AU PAYS DE CHANTONNAY

LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Ciné-Seniors "Monsieur Aznavour"

Le vendredi 7 février à 14h30

Ciné-Lumière à Chantonnay

Fils de réfugiés, petit, pauvre, à la voix voilée, on disait de lui qu'il n'avait rien pour réussir. À force de travail, de persévérance et d'une volonté hors norme, Charles Aznavour est devenu un monument de la chanson, et un symbole de la culture française. Avec près de 1200 titres interprétés dans le monde entier et dans toutes les langues, il a inspiré des générations entières.

Découvrez le parcours exceptionnel et intemporel de MONSIEUR AZNAVOUR.

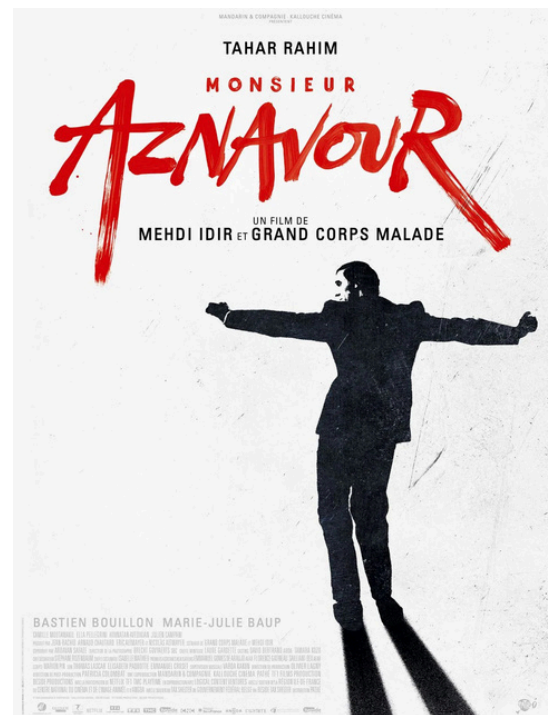
Avec : Tahar Rahim, Bastien Bouillon, Marie-Julie Baup

Tarif : 4 € à payer sur place

Inscription recommandée :

02.51.94.40.23

accueil@cc-paysdechantonnay.fr



Balade santé

Les étirements

Mardi 25 février à 9h00 - Saint-Martin-des-Noyers

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.

Gratuit

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr



Partenaires



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ



Groupes de paroles France Alzheimer



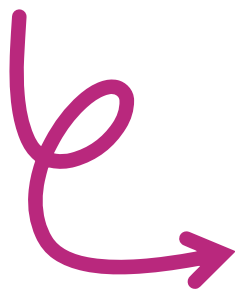
Vendredi 14 février de 14h30 à 16h30 - Espace Sully à Chantonnay
Groupe de parole des aidants

Lundi 17 février de 9h30 à 12h30 - Espace Sully à Chantonnay
Groupe de parole des aidants de malades jeunes (-60ans)

Mercredi 26 février de 14h30 à 16h30 - EHPAD Les Érables à St-Prouant

Halte Relais : accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressives d'aides extérieurs

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org



Dépistage visuel



Lundi 10 février 2025, entre 9h30 et 16h00

A la salle du foyer soleil de Bournezeau

Une professionnelle de la vision, installée sur le territoire, vous accueille une fois par mois dans une commune différente pour effectuer des tests visuels, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.



Gratuit - Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 -
accueil@cc-paysdechantonnay.fr

Les ateliers numériques collectifs

Jeudi 06 février 2025

Sécurité numérique - Apprenez-en plus sur la sécurité avec des jeux de société

Jeudi 25 février 2025

Prévention contre les attaques - Protégez-vous contre les risques sur internet

Inscription obligatoire au 06 25 05 66 55

10h à 11h30 à Bournezeau

15h à 16h30 à Sigournais

Les permanences du conseiller numérique

*Mardi 4 février - 9h à 12h
Saint-Germain-de-Prinçay*

*Mardi 25 février - 9h à 12h
Rochetretoux*

Tous les autres jours à Chantonnay entre 9h et 12h
Rendez-vous obligatoire



Plus d'informations

[en cliquant ici](#)

LES IDÉES SORTIES DU MOIS

L'agenda de la Micro-Folie

Au mois de février, venez profiter avec vos petits-enfants des animations sur le thème des **couleurs**.

Salle des Arcades, place de la Liberté à Chantonnay
Du 01/02 au 22/02
Toutes les informations sur les expositions et les évènements en cliquant [ICI](#)



→ Atelier créatif en famille : la peinture gonflante

Vendredi 21 février à 16h30

A partir de 4 ans
Gratuit
Inscription obligatoire

Découvrez la peinture gonflante, une technique ludique qui permet de donner du relief à vos œuvres.

À l'aide couleurs et de matériaux simples, vous créerez des tableaux en 3D avec vos petits-enfants, pour une expérience créative et amusante !



Spectacle Paulo l'humoriste

*Le samedi 8 février
Salle des Noyers à Saint-
Martin-des-Noyers*

Information et réservation
[en cliquant ici](#)



LES IDÉES SORTIES DU MOIS

Théâtre "Alberto Hôtel, Bonjour !"

*Les 1er, 2, 7 et 8 février
Espace Sully à Chantonnay*

Information et réservation

[en cliquant ici](#)

Venez profiter du spectacle 2025 de la Compagnie de Théâtre du Sully de Chantonnay qui vous présente cette année la pièce de Vivien LHERAUX – « Alberto hôtel, bonjour » avec en première partie la troupe des jeunes de l'école de théâtre dans « Escape Game à l'hôtel » de Jean-Michel ARNAUD.



Théâtre "Les sous de Bruxelles"

*Les 1er, 2, 7, 8, 9, 14 et 15 février
Salle Famisol à Sainte-Cécile*

Plus d'informations

[en cliquant ici](#)

Les Amis du Spectacle vous présentent « Les Sous de Bruxelles », une comédie de Jacky GOUPILE.



*Le service prévention du CIAS du Pays de Chantonnay
vous souhaite le meilleur pour cette nouvelle année !*



2025

Merci de transmettre vos événements de mars
pour le **14 février au plus tard.**

02 51 94 40 23

sante@cc-paysdechantonay.fr

Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à sante@cc-paysdechantonay.fr

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail contact@cc-paysdechantonay.fr ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle – BP 98 – 85111 Chantonnay cedex.