Pays de Chantonnay
Centre Intercommunal d'Action Sociale

Octobre 2025

SENIORS AU PAYS DE CHANTONNAY

LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Les Journées pour le Climat

À la Salle Antonia, Chantonnay

INFORMATIONS

À l'occasion des journées pour le Climat sur le thème « Bien vivre au Pays de Chantonnay », nous avons le plaisir de vous inviter à participer à un après-midi gratuit dédié au « bien vieillir dans son logement » le **25 septembre de 14h30 à 17h00**.

Au programme, trois ateliers au choix, animés par des professionnels :

- Atelier n°1 : L'art du faire soi-même (fabrication d'un panier pour le jardin)
- Atelier n°2 : Les postures du quotidien (prévenir les chutes et les douleurs, réveils musculaires à la maison, postures adaptées, ...)
- Atelier n°3 : Adapter son logement (quelles solutions pour accompagner le vieillissement et rester chez soi ?)

Gratuit
Inscription obligatoire
02 51 94 40 23 - sante@cc-paysdechantonnay.fr

Balade santé

Balade sensorielle

Le jeudi 9 octobre à 9h00 - Saint-Prouant

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.

Tarif : 2 €
Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

Partenaires

Vendée Conférence des financeurs Prévention de la perte d'autonomie
Vendée Le Département
Carsat Retraite & Santé au travail Pays de la Loire
Association santé éducation et prévention sur les territoires Pays de la Loire
France Alzheimer & maladies apparentées

Pays de Chantonnay
Centre Intercommunal d'Action Sociale

Octobre 2025

LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Le Mois Bleu : cinéma, loto, spectacle

Inscription obligatoire
02 51 94 40 23 - sante@cc-paysdechantonnay.fr

Prévention AVC : quand gourmandise rime avec santé

Le mercredi 22 octobre de 9h30-12h00 ou de 14h00-16h30

À Chantonnay

👉 Venez cuisiner la gaufre sous toutes ses formes !

Accompagnés d'un enfant entre 6 et 10 ans, venez découvrir des recettes saines, ludiques et savoureuses, qui permettent même d'intégrer des légumes dans l'assiette des plus jeunes.

Cet atelier sera aussi l'occasion de recevoir des informations essentielles sur :

- les facteurs de risque de l'AVC,
- le repérage des signes d'alerte,
- les bons réflexes à adopter pour protéger sa santé.

L'atelier se terminera par un moment de dégustation pour le plaisir des papilles…

Gratuit

Inscription obligatoire : 02.40.41.30.83 - contact@aseptpdl.fr

Pays de Chantonnay
Centre Intercommunal d'Action Sociale

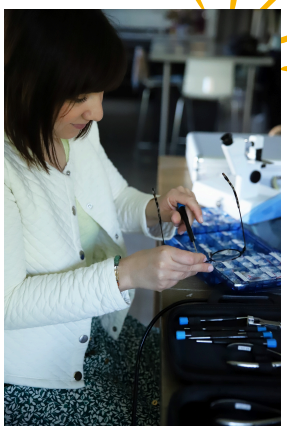
Octobre 2025

LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Dépistage visuel

Le jeudi 9 octobre 2025, entre 9h30 et 16h00

À Sainte-Cécile



Une professionnelle de la vision, installée sur le territoire, vous accueille une fois par mois dans une commune différente pour effectuer des tests visuels, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.

Gratuit - Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

Balade - Prévention AVC

Du 15 octobre au 03 novembre 2025

À Saint-Germain-de-Prinçay

INFORMATIONS

Pendant trois semaines, découvrez les bienfaits de l'activité physique en empruntant un parcours de 3 kilomètres accessible à tous, y compris aux poussettes, à travers les chemins de la commune. Tout au long du trajet, trois points d'information ludiques vous permettront d'en apprendre davantage sur l'Accident Vasculaire Cérébral.

Atelier "Une vie devant nous"

Réunion d'information : mercredi 24 septembre à 10h30

Séances : les 03, 10 octobre, 7, 14, 21, 28 novembre et 5, 12 décembre

À Sigournais

Une Vie Devant Nous s'appuie sur l'idée qu'il n'est jamais trop tard pour mettre du renouveau dans ses relations familiales. Un cycle de 8 séances pour explorer son passé familial, regarder autrement son histoire de vie, comprendre les mécanismes de la transmission entre générations et envisager sereinement le futur.

Gratuit

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - sante@cc-paysdechantonnay.fr

Pays de Chantonnay
Centre Intercommunal d'Action Sociale

Octobre 2025

LES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

La permanence du Nid des aidants

Le mardi 7 octobre de 9h00 à 12h00 - Chantonnay

Information, rendez-vous et inscription :
06 70 77 28 61
pfr.nordest@lna-sante.com

Aidant : personne non professionnelle qui vient en aide, pour partie ou entièrement, à une personne dépendant de son entourage.

Halte-Relais aidés/aidants

Mercredi 15 octobre de 14h30 à 16h30 - EHPAD L'Assemblée à Chantonnay

Halte Relais : accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressives d'aides extérieurs

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants

Le vendredi 10 octobre de 14h30 à 16h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants de malades jeunes

Le lundi 13 octobre de 09h30 à 11h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Pays de Chantonnay
Centre Intercommunal d'Action Sociale

Octobre 2025

LES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

Conférence : "la charge mentale des aidants : mieux la comprendre pour mieux s'alléger"

Le jeudi 16 octobre à 18h00 - Ciné Lumière à Chantonnay

Avec Natacha Denis, qui abordera le rôle et les défis des aidants du quotidien (parents d'enfants à particularité, proches vieillissants ou malades, etc.). Cette conférence permettra de mieux comprendre ce qu'est la charge mentale, d'en repérer les signes, d'identifier les risques et de découvrir des outils concrets pour l'alléger.

Inscription : ICI

La mémoire ça s'entretient !

Le lundi 6 octobre de 14h30 à 16h00 - Chantonnay

Information : 02 51 94 31 34 - csi.chantonnay@admr85.fr

ADMR — pour tous, toute la vie, partout

Table ronde : "Je suis aidant familial : et moi, qui peut m'aider ?"

Vendredi 17 octobre de 14h00 à 16h30 - Maison des familles, La Roche sur Yon

Information : 02 51 44 37 16

Udaf Vendée — Unis pour les familles

INFORMATIONS

Forum santé et handicap

Du 22 au 27 septembre

Aux Herbiers

- Tables rondes ;
- Ateliers ;
- Conférences ;
- ...

INFORMATIONS

Pays de Chantonnay
Centre Intercommunal d'Action Sociale

Octobre 2025

LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Les permanences - sur rendez-vous

- Mardi 7 octobre - 9h à 12h à Sigournais
- Mardi 14 octobre - 9h à 12h à Rochetrejoux
- Tous les autres jours à Chantonnay entre 9h et 12h
  Rendez-vous obligatoire

Plus d'informations
en cliquant ici

Les ateliers collectifs

Jeudi 02 octobre	Faites vos achats de Noël en toute tranquillité
Jeudi 09 octobre	Mise en page sur Word
Jeudi 18 septembre	Faites vos tableaux numériques

Inscription obligatoire au 06 25 05 66 55
10h à 11h30 à Saint-Germain-de-Prinçay
15h à 16h30 à Saint-Martin-des-Noyers

LES IDÉES SORTIES DU MOIS

Du 04 au 29 octobre, la Micro-Folie pose ses valises à Sainte-Cécile pour un mois sur le thème de l'Architecture et du Patrimoine

Toutes les informations sur les expositions et les évènements en cliquant ICI

Visitez nos entreprises

Du 15 au 25 octobre

Pays de Chantonnay

Information et réservation :
Accueil de l'office de Tourisme - Place de la Liberté à Chantonnay
02 44 40 20 06

Pays de Chantonnay
Centre Intercommunal d'Action Sociale

Octobre 2025

LES IDÉES SORTIES DU MOIS

Le Filokafé vous accueille

Les 04, 10, 14, 25 et 29 octobre

Saint-Philbert-du-Pont-Charrault

- Ateliers
- Café-lecture
- Musiques

Informations en cliquant ici

Loto

Le samedi 11 octobre

EHPAD L'Assemblée à Chantonnay

Renseignements :
animation.assemblee@ciaspaysdechantonnay.fr
02 51 94 32 04

Les marches

Marche rose au Logis de Réputé

Dimanche 26 octobre

Sainte-Cécile

Informations en cliquant ici

Randonnée gourmande Juste & Vendéen

Dimanche 05 octobre

Bournezeau

Informations en cliquant ici

Merci de transmettre vos évènements de septembre pour le **13 octobre au plus tard.**

02 51 94 40 23
sante@cc-paysdechantonnay.fr

Le service prévention du CIAS du Pays de Chantonnay reste à votre disposition.

Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à sante@cc-paysdechantonnay.fr

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.
Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail contact@cc-paysdechantonnay.fr ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle – BP 98 – 85111 Chantonnay cedex.