

SENIORS

AU PAYS DE CHANTONNAY



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

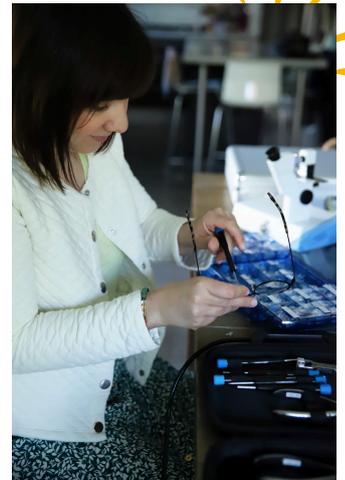
Dépistage visuel



Le mardi 9 décembre 2025, entre 9h30 et 16h00

À Saint-Germain-de-Prinçay

Une professionnelle de la vision, installée sur le territoire, vous accueille une fois par mois dans une commune différente pour effectuer des tests visuels, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.



**Gratuit - Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 -
contact@cc-paysdechantonnay.fr**



Balade santé

Marche avec bâtons

Le mardi 9 décembre à 9h00 - Chantonnay

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.

Tarif : 2 €

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr



Partenaires



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Ciné-seniors



La séance prévue le vendredi 5 décembre est annulée

Dépistage ICOPE

Le lundi 8 décembre 2025, entre 14h00 et 17h00

À Chantonnay

Le programme ICOPE, porté par l'Organisation mondiale de la santé, vise à prévenir la perte d'autonomie des seniors.

Il repose sur l'évaluation de six fonctions essentielles (la mobilité, la nutrition, la vision, l'audition, la mémoire et l'humeur) pour repérer les fragilités précocement et maintenir la santé et l'autonomie le plus longtemps possible.



**Gratuit - Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 -
contact@cc-paysdechantonnay.fr**

LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Les permanences - sur rendez-vous

- *Mardi 2 décembre - 9h à 12h à Bournezeau*
- *Mardi 9 décembre - 9h à 12h à Sigournais*
- Tous les autres jours à Chantonnay entre 9h et 12h
Rendez-vous obligatoire



Plus d'informations
en cliquant ici

Les ateliers collectifs

- Jeudi 4 décembre* Mails, pièces jointes et indésirables
- Jeudi 11 décembre* Sécurité numérique
- Jeudi 18 décembre* Découverte de l'intelligence artificielle

Inscription obligatoire au 06 25 05 66 55
10h à 11h30 à Saint-Germain-de-Prinçay
15h à 16h30 à Saint-Martin-des-Noyers

LES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

La permanence du Nid des aidants

Le mardi 9 décembre de 9h00 à 12h00 - Chantonnay



Information, rendez-vous et inscription :

06 70 77 28 61

pfr.nordest@lna-sante.com



Aidant : personne non professionnelle qui vient en aide, pour partie ou entièrement, à une personne dépendant de son entourage.

Halte-Relais aidés/aidants



Mercredi 17 décembre de 14h30 à 16h30 - EHPAD L'Assemblée à Chantonnay

Halte Relais : accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieurs

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants

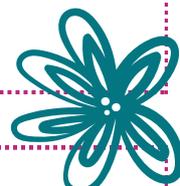


Le vendredi 12 décembre de 14h30 à 16h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org



Groupe de parole des Aidants de malades jeunes



Le lundi 8 décembre de 09h30 à 11h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

LES INFOS SANTÉ DU MOIS



Campagne de vaccination grippe et COVID

Depuis le 14 octobre, la campagne de vaccination grippe et COVID est lancée.

Plus d'informations : Centre de Santé Infirmier ADMR
02 51 94 31 34



LES IDÉES SORTIES DU MOIS

Les ateliers du Filokafé

*Les 06, 09, 10, 19, 20 et 25 décembre
À Saint-Philbert-du-Pont-Charrault*

Informations et inscriptions :

filokafe85@gmail.com

06 82 38 30 06



NOV-DÉC

CAFÉ ASSOCIATIF // TISSEUR DE LIENS

2025

Novembre

DU 8 - AU 22 PORTES OUVERTES DU FILOKAFÉ
VENEZ NOUS RENCONTRER ET ÉCHANGER AUTOUR DE JEUX OU D'ATELIERS // DES PARTIERS DE LÉGUMES/FRUITS À GAGNER LES SAMEDIS 8 - 15 ET 22 NOV // CRÉNEAUX HABITUELS

MAR 11 MUSIQUE OUVERTE // 19H30 - 23H
BOEUF MUSICAL
OUVERT À TOUS.TES / GRATUIT

VEN 21 SOIRÉE "DOUBLEMENT MUSICALE"
// 19H30 - 23H // PARTICIPATION AU CHAPEAU / REPAS PARTAGÉ / BOISSON

LES MUTINES
GROUPE DE CHANTS DE FEMMES QUI PORTE LA VOIX DE LA RÉVOLTE ET DE LA SOLIDARITÉ

ALI VEEJAY
CO-CONCERT OÙ LE PUBLIC PARTICIPE AUX MORCEAUX AVEC DES CHOEURS, PERCUSSIONS...

SAM 29 ATELIER ZENTANGLE // 10H - 12H30
METHODE DE DESSIN - ART MÉDITATIF
6 PLACES / RESA. CONSEILLÉE / GRATUIT

Décembre

SAM 06 ATELIER BREDELE // 10H-13H / 15H-18H
FABRICATION GÂTEAUX ALSACIENS
INSCRIPTIONS & INFOS : 06 82 38 30 06

MAR 09 MUSIQUE OUVERTE // 19H30 - 23H
BOEUF MUSICAL
OUVERT À TOUS.TES / GRATUIT

MER 10 ATELIER CRÉATIF // 15H30 - 18H
CRÉATION DÉCOS HIVERNALES
OUVERT À TOUS.TES / GRATUIT

VEN 19 SOLSTICE D'HIVER // 19H30 - 23H
REPAS PARTAGÉ / ÉCHANGE CADEAUX
INSCRIPTION AVANT LE 15 DÉC.

SAM 20 ATELIER CRÉATIF // 10H30 - 12H30
CRÉATION DÉCOS HIVERNALES
OUVERT À TOUS.TES / GRATUIT

JEU 25 NOËL SOLIDAIRE // 12H - 18H
NE RESTEZ PAS SEUL.E À NOËL !
REPAS PARTAGÉ / INSCRIPTION AVT LE 15 DÉC.

MARDI // 19H30 - 23H // 2ÈME MARDI DU MOIS
MERCREDI // 15H30 - 18H // 3ÈME MERCREDI / MOIS (SEMAINE PAIRE)
VENDREDI // 19H30 - 23H // 2ÈME - 4ÈME VENDREDI DU MOIS
TOUS LES SAMEDIS // 10H - 12H30

FILOKAFÉ
filokafe85@gmail.com

LES IDÉES SORTIES DU MOIS

Téléthon

*Du 5 au 7 décembre
À Chantonnay*



TÉLÉTHON

DU 5 AU 7 DÉCEMBRE
GYMNASSE CLEMENCEAU
ET ESPACE SULLY

**PARTICIPEZ À UNE
MULTITUDE D'ACTIVITÉS**

- Activités sportives
- Animations et spectacles
- Jeux et défis

Organisées par les villes de **CHANTONNAY, BOURNEZEAU, SAINT VINCENT STERLANGES** et leurs associations

Bar et restauration sur place



SPECTACLE VIVANT

Nos étudiants ont du talent !

DANSE • THÉÂTRE • MUSIQUE • CHANT

Samedi 6 décembre 20H30

Dimanche 7 décembre 14H30

Vendredi 5 décembre 20H30 - Soirée théâtre "Le journal de Mamilette"

Entrée libre au profit du Téléthon

Espace Sully - Chantonnay



Marchés de Noël

*Le 3 décembre
À Bournezeau - EHPAD "Les Humeaux"*

EHPAD LES HUMEAUX

MARCHÉ DE NOËL

MERCREDI 03 DÉCEMBRE 2025
14H30/17H30

VENTE PAR TICKETS

- Buvette et restauration (Crêpes, Vin chaud...)
- Présence du père Noël
- Vente d'objets réalisés avec les résidents
- Jeu "Bourriche"



SAMEDI 6 DÉCEMBRE
de 14h à 18h

Marché de NOËL

Résidence autonomie "Les Grands Parents"

LES RÉSIDENTS PROPOSENT:

- gâteaux et boissons
- confitures maison
- objets faits main
- tombola

6 rue de l'aublonnière 85110 Sainte Cécile

*Le 6 décembre de 14h00 à 18h00
À Sainte-Cécile - Résidence Autonomie
"Les Grands Parents"*

LES IDÉES SORTIES DU MOIS

Du 12 au 14 décembre
À Chantonnay

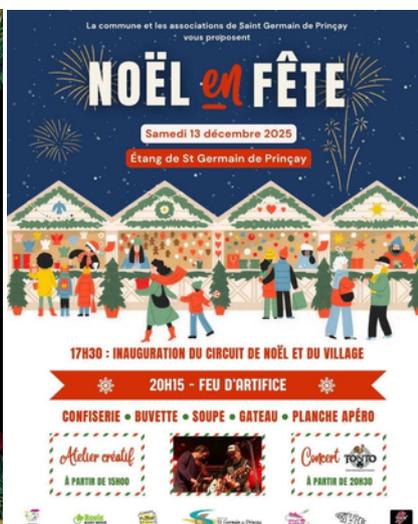


Informations
[en cliquant ici](#)



Les 13 et 14 décembre
À Sainte-Cécile

Informations
[en cliquant ici](#)



Le 13 décembre
À Saint-Germain

Informations
[en cliquant ici](#)

Concert de Noël

Les 20 et 21 décembre
À Chantonnay

Informations
[en cliquant ici](#)



Merci de transmettre vos événements de décembre pour le **10 décembre au plus tard.**

02 51 94 40 23

sante@cc-paysdechantonnay.fr

Le service prévention du CIAS du Pays de Chantonnay vous souhaite de belles fêtes de fin d'année.

Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à sante@cc-paysdechantonnay.fr

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail contact@cc-paysdechantonnay.fr ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle - BP 98 - 85111 Chantonnay cedex.