

SENIORS

AU PAYS DE CHANTONNAY



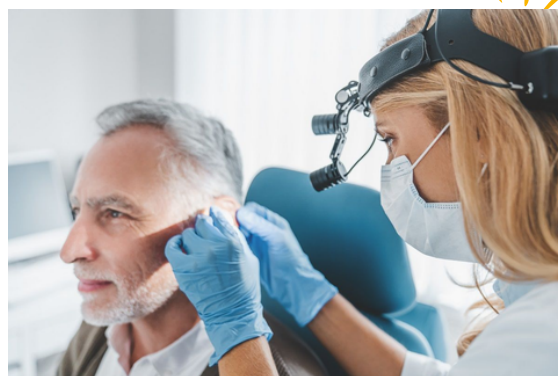
LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Dépistage auditif

Le jeudi 2 avril 2026 entre 9h20 et 17h00

À Chantonnay - Communauté de communes

Une professionnelle de l'audition vous accueille pour effectuer des tests auditifs, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.



**Gratuit - Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 -
contact@cc-paysdechantonnay.fr**



Balade santé

Balade intergénérationnelle - venez avec vos petits enfants !

Le mardi 21 avril à 9h00 - Bournezeau (santier d'Amanéa)

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.

Tarif : 2 €

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr

Balade santé - prévention AVC

Du 2 au 24 avril 2026

À Rochetrejoux

Départ place Stanhope de la Débuterie



Pendant trois semaines, découvrez les bienfaits de l'activité physique en empruntant un parcours de 2,5 kilomètres accessible à tous, y compris aux poussettes, à travers les ruelles de Rochetrejoux. Tout au long du trajet, trois points d'information ludiques vous permettront d'en apprendre davantage sur l'Accident Vasculaire Cérébral.

Partenaires



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Méditation Pleine Conscience

Les 28 avril, 5 mai, 12 mai, 21 mai, 29 mai et 2 juin de 10h00 à 11h00

À Sainte-Cécile

Découvrez un accompagnement spécialement conçu pour les seniors, afin de vous aider à vous reconnecter à votre corps, vos ressentis et vos émotions. Grâce à des outils pratiques et des exercices simples, retrouvez confiance en vous et renouez avec l'extérieur, en harmonie avec la nature. Séances en extérieur selon la météo, autour d'une marche méditative



Atelier animé par **Isabelle BORDE**, sophrologue.

Tarif : 7 € à régler à la première séance

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 -
contact@cc-paysdechantonnay.fr

Ciné-seniors - "Les enfants de la résistance"

Le vendredi 3 avril à 14h30

Au Ciné-Lumière à Chantonnay

Pendant l'occupation allemande durant la Seconde Guerre mondiale, François, Eusèbe et Lisa, trois enfants courageux, se lancent dans une aventure secrète : résister aux nazis en plein cœur de la France. Sabotages, messages cachés et évasions périlleuses, ils mènent des actions clandestines sous le nez de l'ennemi. L'audace et l'amitié sont leurs seules armes pour lutter contre l'injustice.

Tarif : 4 € (à payer sur place)

Inscription obligatoire :
02 51 94 40 23

contact@cc-paysdechantonnay.fr



Initiation Vélo à assistance électrique

Le jeudi 30 avril de 9h00 à 12h00

À Sainte-Cécile

Bénéficiez d'une séance de 3h pour vous initier au vélo à assistance électrique : encadré par un professionnel, reprenez les bases de la réglementation pour circuler à vélo, initier vous en milieu sécurisé et participer à une balade en milieu réel.



Tarif : 5 €

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23

contact@cc-paysdechantonnay.fr

LES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

La permanence du Nid des aidants

Le mardi 7 avril de 9h00 à 12h00 - Chantonnay (Communauté de communes)



Information, rendez-vous et inscription :

06 70 77 28 61

pfr.nordest@lna-sante.com

Aidant : personne non professionnelle qui vient en aide, pour partie ou entièrement, à une personne dépendant de son entourage.

Halte-Relais aidés/aidants



Mercredi 08 avril de 14h30 à 16h30 - EHPAD L'Assemblée à Chantonnay

Halte Relais : accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieurs

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants



Pas de groupe de parole en avril.



Groupe de parole des Aidants de malades jeunes



Le lundi 1er avril de 09h30 à 11h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Festival Les Petits détours

Du vendredi 10 au dimanche 12 avril

Chantonnay, Saint-Martin-des-Noyers,

Sigournais, Saint-Prouant



Retrouvez le programme [en cliquant ici](#)

Atelier "Les bons gestes et les bons outils pour un jardinage qui maintient en forme !"

Le samedi 18 avril de 10h00 à 12h00

Chantonnay

Organisé par l'association ARPE

Renseignements et inscription : 06 25 65 19 61



Exposition L'Art et L'Abbaye

Du 03 au 06 avril 2026

Bournezeau

Informations



Vide grenier

Dimanche 12 avril 2026

Rochetrejoux



La Randonnée aux Merveilles

Dimanche 26 avril

Chantonnay



Merci de transmettre vos événements de décembre pour le **15 avril** au plus tard.

02 51 94 40 23

sante@cc-paysdechantonnay.fr

Le service prévention du CIAS du Pays de Chantonnay reste à votre disposition.

Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à sante@cc-paysdechantonnay.fr

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail contact@cc-paysdechantonnay.fr ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle - BP 98 - 85111 Chantonnay cedex.